



## आगामी ध्यान शिविर

### ओशोधाम, नई दिल्ली

ओशो नृत्य ध्यान शिविर

4 से 6 फरवरी

संचालन : स्वामी संबोध विराम (हॉलैंड) एवं मा धर्म ज्योति

### ओशो मिस्टिक रोज तथा

21 दिवसीय मौन ध्यान

12 फरवरी से 5 मार्च

संचालन : मा धर्म ज्योति, स्वामी वैराग्य अमृत

### ओशो ध्यान शिविर

18 से 20 मार्च

संचालन : स्वामी वैराग्य अमृत

### ओशो संबोधि महोत्सव

21 मार्च

संचालन : स्वामी वैराग्य अमृत

ओशोधाम में होने वाले सभी शिविरों के लिए  
संपर्क-सूत्र: ओशो राजयोग ध्यान केन्द्र, सी-5/44,  
सफदरजंग डेवलपमेंट एरिया, नई दिल्ली-110016  
फोन : 011-268662898, 26964533

### नई दिल्ली

प्रतिमाह पहले रविवार - एक दिवसीय ध्यान शिविर  
शिविर-स्थल : शिव माडर्न स्कूल, ए-3 ब्लॉक,

पश्चिम विहार, नई दिल्ली

प्रतिमाह दूसरे रविवार - एक दिवसीय ध्यान शिविर  
शिविर-स्थल : हिन्दू महासभा भवन, बिड़ला मंदिर  
के पास, मंदिर मार्ग, नई दिल्ली-110001

फोन : 23342087

संपर्क-सूत्र : स्वामी चेतन कैवल्य, 20527180

• स्वामी आनंद अर्हत, 20060696

• ध्यान मुक्ता, 9212132255

आयोजक: मौलश्री मेडिटेशन सोसाइटी, 20060696

ई-मेल : moulshree@lycos.com

### ओशो मधुशाला, नरेला, दिल्ली

प्रतिदिन कार्यक्रम :

प्रातः - 6.30 से 11.30 बजे तक

दोपहर : 12 से 3 बजे तक

सायं : 5 से 9 बजे तक (संध्या सत्संग)

शिविर-स्थल : भगवान चन्द्र मौली ओशो मधुशाला,  
नरेला, दिल्ली-40, फोन : 9810776810

संपर्क-सूत्र : ओशो फैशन प्लाज़ा, 27283039

• स्वामी अन्तर विकास, 9811466360

संचालन : स्वामी चन्द्र मौली

### अशोक विहार, दिल्ली

प्रतिदिन ध्यान कार्यक्रम - प्रातः 5.30 से 7 बजे

प्रत्येक रविवार - प्रातः 6.30 से 10.00 बजे

ध्यान-स्थल : ओशो ज़ोन, 157, भारत नगर,

अशोक विहार-4, दिल्ली-110052

संपर्क-सूत्र : मा प्रेम सुहीना एवं स्वामी कमल

फोन : 9811605497, 27433251

ई-मेल : tirohit4osho@sify.com

### अमृतधाम, जबलपुर

ओशो स्वदिशा बोध शिविर : 12 से 15 फरवरी

ओशो स्वदिशा बोध अभियान : 12 से 22 फरवरी

शिविर-स्थल : सतोरी मंदिर, ओशो अमृतधाम

संपर्क-सूत्र : स्वामी चैतन्य शिखर, ओशो अमृतधाम,

देवताल गढ़ा, जबलपुर-482003, फोन : 0761-

2371906, 5012906, 9300104987

संचालन : स्वामी आनंद विजय एवं ओशो अमृतधाम  
परिवार

### वाराणसी, उ.प्र.

4 से 6 फरवरी

शिविर-स्थल : ओशो मंदाकिनी ध्यान केन्द्र,

ग्राम-मदरवां, सामनेघाट, वाराणसी

संपर्क-सूत्र : स्वामी अजित, 0542-2366195,

9839040207

संचालन : स्वामी आनंद वैराग्य

### खजुराहो, म.प्र.

नृत्य ध्यान, 8 व 9 फरवरी

(8 की संध्या व 9 की सुबह)

संपर्क-सूत्र : स्वामी गंगा भारती, होटल हारमनी,  
खजुराहो, 07686-274135, 09425143559

• स्वामी राजेश, होटल ज्ञान, खजुराहो, 07686-

274228, 272408, 09425143575

संचालन : स्वामी संबोध विराम (हॉलैंड)

### रायपुर, छत्तिसगढ़

10 से 14 फरवरी

शिविर-स्थल : ओशो भवन गुदियारी, रायपुर

संपर्क-सूत्र : ओशो शून्यम् ध्यान केन्द्र, मिनीमाता

चौक, गुदियारी, रायपुर-492009

फोन : 2524812, 2524117

संचालन : स्वामी सत्य निरंजन

### कान्हा, मंडला, म.प्र.

ओशो प्रेम ध्यान शिविर

11 से 13 फरवरी

शिविर-स्थल : कान्हा राष्ट्रीय उद्यान

संपर्क-सूत्र : स्वामी आनंद गगन (प्रशांत मिश्रा),

तहसील निवास, जिला-मंडला (म.प्र.)

फोन : 07641-231534, 231531

संचालन : स्वामी चैतन्य कीर्ति

### गाजियाबाद, उ.प्र.

11 से 13 फरवरी

शिविर-स्थल : ऋषभोचल ध्यान योग केन्द्र, मेरठ

रोड, मोरटा, गाजियाबाद

संपर्क-सूत्र : स्वामी विद्यासागर, गाजियाबाद

फोन : 0120-2114116, 9312701239

संचालन : स्वामी ज्ञान भेद, स्वामी ध्यान रजनीकर

### उदयपुर, राजस्थान

18 से 20 फरवरी

शिविर-स्थल : सेवा मंदिर ट्रेनिंग सेन्टर, उदयपुर

संपर्क-सूत्र : स्वामी जीवन रहस्य, 94141-65020,

0294-2525649 • स्वामी ध्यान गगन, 0294-

2525713, 3120121 • स्वामी प्रद्युम्न भारती,

0294-2421185, 2464015

संचालन : स्वामी आनंद स्वभाव

### रोहतक, हरियाणा

20 फरवरी

शिविर-स्थल : ओशो आनंद नव-संन्यास कम्पून,

झज्जर रोड, रोहतक

संपर्क-सूत्र : स्वामी अन्तर ज्ञान, रोहतक, 01262-

249440, 200116

संचालन : स्वामी कृष्ण देव भारती

### ऋषिकेश, उत्तरांचल

20 से 24 फरवरी

शिविर-स्थल : कालीकमलीवाले, वानप्रस्थ आश्रम,

ऋषिकेश

संपर्क-सूत्र : मा राबिया, दिल्ली, 9810286435

• गोपाल राइ जी, दिल्ली, 9810946885

संचालन : स्वामी आनंद अरुण

### भिवानी, हरियाणा

24 से 27 फरवरी

शिविर-स्थल : हरियाणा प्राकृतिक चिकित्सालय, महम

रोड, भिवानी-127021, फोन : 01664-242660

संपर्क-सूत्र : डा. मदन 'मानव', 9315372091

• स्वामी ध्यान अनिल, 9416141882

संचालन : स्वामी प्रेम वर्तन

### नैनीताल, उत्तरांचल

25 से 27 फरवरी

शिविर-स्थल : डायनेस्टी रिजार्ट, खुरपाताल, नैनीताल-

कालाडुंगी रोड, नैनीताल से 8 कि.मी. पहले,

नैनीताल, फोन : 05942-240120, 240115,

094120-39130/39033

ई-मेल : khurpatal@dynastyresort.com

संपर्क-सूत्र: डायनेस्टी रिजॉर्ट, डी-51ए, हौज खास,  
नई दिल्ली-16, फोन: 26855289, 26534312  
ई-मेल: info@dynastyresort.com  
संचालन: स्वामी चैतन्य कीर्ति

### झांसी, उ.प्र. 6 से 8 मार्च

शिविर-स्थल: राधिका मंडपम, ग्वालियर रोड, झांसी  
संपर्क-सूत्र: स्वामी कुमार परितोष, झांसी,  
0517-2442126 • स्वामी आनंद परवाना, झांसी,  
09415113536, 09839439097  
• स्वामी ध्यान राहुल, ललितपुर, 09415586664  
संचालन: मा ध्यान आभा

### देहरादून, उत्तरांचल 11 से 13 मार्च

शिविर-स्थल: ओशो रिजॉर्ट, 111, राजपुर रोड,  
देहरादून-248001  
संपर्क-सूत्र: संगीता एवं देवांशु,  
फोन: 0135- 2749522/33/44, 2746729  
संचालन: स्वामी सतीश सरस्वती

### माधवपुर घेड़, गुजरात 19 से 21 मार्च

शिविर-स्थल: ओशो आश्रम, मधुवन, माधवपुर घेड़,  
गुजरात-362230

संपर्क-सूत्र: स्वामी भज् गोविंदम्, 9824566359  
• स्वामी बोधि, 0288-2753238  
• स्वामी जीवन अर्चन, 0286-2272530  
संचालन: मा धर्म ज्योति

### चंडीगढ़ 19 से 21 मार्च

शिविर-स्थल: इंदिरा हॉलिडे होम, सेक्टर-24 बी,  
चंडीगढ़  
संपर्क-सूत्र: मा योग शुक्ला, ओशो नमन ध्यान  
केन्द्र, 3596, सैक्टर 37/डी, चंडीगढ़-160037  
फोन: 2699700 • स्वामी अनुराग, ताओ विज्ञान,  
करनाल, फोन: 0184-2240616  
संचालन: मा योग नीलम

### ग्वालियर, म.प्र. 19 से 21 मार्च

शिविर-स्थल: ओशो जागरण ध्यान केन्द्र, सिटी  
सेंटर, साइट नं.-2, ग्वालियर-474011  
फोन: 0751-2345428  
संपर्क-सूत्र: स्वामी प्रेम संतोष, 94251 36288  
• स्वामी मनोज, 98262 40940  
संचालन: स्वामी भरत भारती

### बस्ती, उ.प्र.

#### 25 से 27 मार्च

शिविर-स्थल: ओशो धन्यम् ध्यान केन्द्र, पगार  
खास, बस्ती, उ.प्र.  
संपर्क-सूत्र: ओशो धन्यम् ट्रस्ट, पगार खास,  
महादेवा बाजार, बस्ती, फोन: 05542-276491,  
9839801543  
संचालन: मा ध्यान आभा  
विशेष उपस्थिति: स्वामी आनंद वैराग्य

### पोखरा, नेपाल

#### 25 से 27 मार्च

शिविर-स्थल: होटल फुलवारी रिसोर्ट एण्ड स्पा,  
पोखरा, नेपाल  
संपर्क-सूत्र: स्वामी योगानंद, पोखरा, 00977-  
986023034 • ओशो तपोवन, नेपाल,  
00977-1- 4357312, 4353762,  
ई-मेल: osho@tapoban.com  
वेबसाइट: www.oshotapoban.com  
संचालन: स्वामी आनंद अरुण

नोट: 19 जनवरी, ओशो पुण्यतिथि महोत्सव  
संभवतः सभी ध्यान केन्द्रों पर आयोजित  
होगा-ओशो प्रेमी अपने शहरों के केन्द्रों से  
जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।



**अ**गर हम अपनी क्रियाओं को गैर-यांत्रिक ढंग से कर सकें तो हमारी पूरी जिंदगी ही एक ध्यान बन जाएगी। तब कोई भी छोटा सा कृत्य-स्नान करना, भोजन करना, अपने मित्र से बातचीत करना-ध्यान बन जाएगा। ध्यान एक गुणवत्ता है, जो किसी भी चीज के साथ जोड़ी जा सकती है। यह कोई अलग से किया गया काम नहीं है। लोग ऐसा ही सोचते हैं। वे सोचते हैं कि ध्यान भी एक कृत्य है-जब हम पूर्व दिशा में मुंह करके बैठते हैं, किसी मंत्र का जाप करते हैं, धूप-अगरबत्ती जलाते हैं; किसी विशेष समय पर, किसी विशेष मुद्रा में, किसी विशेष ढंग से कुछ-कुछ करते हैं।

ध्यान का इन सब बातों से कोई संबंध नहीं है। ये सब ध्यान को यांत्रिक बनाने के तरीके हैं और ध्यान यांत्रिकता के विरोध में हैं।

तो अगर हम होश को सम्हाले रखें तो कोई भी कार्य ध्यान है, कोई भी क्रिया हमें बहुत सहयोग देगी।

— ओशो

ध्यान विज्ञान

## A. K. AUTOMATICS

(Manufacturers of precision machine, Turned components and Fasteners)

HISSAR ROAD, ROHTAK-124001 (HARYANA) INDIA

Tel: 01262-248516, 248885, 248999, 265892-5 Fax: 01262-248223

Email: akmicro@ndf.vsnl.net.in